



โทร. ๐ ๒๔๓๗ ๐๑๒๓ ต่อ ๑๖๔๒
แฟกซ์. ๐ ๒๔๓๗ ๓๒๔๓

ข่าว โรงพยาบาลตากสิน

โรงพยาบาลตากสินจัดกิจกรรมมหกรรมส่งเสริมสุขภาพเฉลิม พระเกียรติ

เมื่อวันที่ ๑๔- ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ที่ผ่านมา โรงพยาบาลตากสินได้จัดมหกรรมส่งเสริมสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ “ TAKSIN HEALTH DAY ๒๐๑๑ ” โดยรองปลัดกรุงเทพมหานครให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดงาน ณ บริเวณลานลีลาวดี ด้านหน้าอาคารสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช โรงพยาบาลตากสิน

แพทย์หญิงกิตติยา ศรีเลิศฟ้า ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตากสินเปิดเผยว่า เนื่องในวโรกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ๘๔ พรรษา ในปีพ.ศ. ๒๕๕๔ โรงพยาบาลตากสินได้จัดมหกรรมส่งเสริมสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ “ TAKSIN HEALTH DAY ” ระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔ เพื่อรณรงค์ประชาสัมพันธ์สร้างกระแสความตื่นตัวให้กับข้าราชการ ลูกจ้าง ประชาชน ผู้ใช้บริการ ชุมชนและภาคีเครือข่ายของโรงพยาบาลตากสินให้มีพฤติกรรมดูแลสุขภาพเช่นการบริโภคอาหารที่เน้นคุณค่าทางโภชนาการ และการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องเหมาะสม เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังต่าง ๆ

สำหรับกิจกรรมภายในงานดังกล่าว ประกอบด้วยการแสดงออกกำลังกายด้วยห่วงฮูลาฮูป ประกอบเพลง การแสดงบอดี บ็อกซิ่ง คอมแบท โดยบุคลากรโรงพยาบาลตากสิน นิทรรศการแสดงผลงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ การคัดกรองโรคอ้วน โรคความดันโลหิตสูง และบริการให้คำปรึกษา พิธีมอบรางวัลแก่หน่วยงานที่ชนะเลิศการประกวดผลงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ พิธีมอบใบประกาศเกียรติคุณหน่วยงานดีเด่น คัดกรองบุหรี่ยุติ ๑๐๐ % จำนวน ๑๐ หน่วยงาน การประกวดผลงานส่งเสริมสุขภาพระดับบุคลากร ผู้ป่วย-ชุมชนและสิ่งแวดล้อม ณ ห้องประชุมลิ้มอักษร ตลาดนัดสุขภาพดี ผลการดำเนินงานทั้ง ๓ วัน พบผู้มารับบริการคัดกรองโรคอ้วนและความดันโลหิตสูง ๒๐๓ คน เป็นเพศชาย ๕๑ คน เพศหญิง ๑๕๒ คน พบค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ คือ อยู่ในเกณฑ์อ้วน ร้อยละ ๔๓ รอบเอวเกินมาตรฐานร้อยละ ๔๖ ความดันสูงกว่าปกติร้อยละ ๙

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตากสิน กล่าวต่อไปอีกว่า “ TAKSIN HEALTH DAY ” เป็นมหกรรมส่งเสริมสุขภาพที่โรงพยาบาลตากสินจัดเป็นประจำทุกปี ในวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ โดยเจ้าหน้าที่ทุกคนจะมีความมุ่งมั่นว่า “ I LOVE GOOD HEALTH ” และเมื่อทุกคนรักสุขภาพ ทุกคนจะมีร่างกายที่แข็งแรง (FIT) จิตใจที่เข้มแข็ง (FIRM) มองโลกในแง่ดีและทำงานอย่างมีความสุข (FUN) รวมทั้งความตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพแก่บุคลากรทุกหน่วยงาน นำมาซึ่งการมีสุขภาพที่สมบูรณ์สูงสุด